

МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ *

*Востав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси: ***

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят всё земное, и тогда сделай три поклона, произнося:

Молитва мытаря (Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)

Боже, милостив буди мне грешному.

И начинай читать следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва предначинательная

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молих ради Пречистой Твоей Матере и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Молитва Святому Духу **

Царю Небесный, Утешителю, Духе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Трисвятое

**Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас.
(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)**

**Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков.
Аминь.**

** В пасхальную седмицу вместо утренних и вечерних молитв читаются часы Пасхи.*

*** Названия молитв и пояснения не читаются во время молитвы.*

*** От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь:*

Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав. (Трижды.)

От Вознесения же до Троицы вместо «Царю Небесный...» ничего не читается.

Это замечание относится и к молитвам на сон грядущим, а также к последованию ко святому Причащению.

Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех! Да святится имя Твое *, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Тропари Троичные

Воставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопиём Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

От одра и сна воздвигл мя еси, Господи, ум мой просвети и сердце, и устне мои отверзи, во еже пети Тя, Святая Троице: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

И ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Внезапу Судия придет, и коегождо деяния обнажатся, но страхом зовем в полунощи: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Господи, помилуй. *(12 раз.)*

Молитва ко Пресвятой Троице

От сна встав, благодарю Тя, Святая Троице, яко многия ради Твоея благи и долготерпения не прогневался еси на мя, лениваго и грешнаго, ниже погубил мя еси со беззаконными моими; но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащаго воздвигл мя еси, во еже утреневати, и славословити державу Твою. И ныне просвети мои очи мысленныя, отверзи моя уста, поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и

* В церковнославянском языке нет звука «ё», поэтому надо читать «твое», а не «твоё», «мое», а не «моё», «зовем», а не «зовём», и т. д.

пѣти Тя во исповѣданіи сердѣчном, и воспевати всесвятѣе имя Твое, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. **Аминь.**

Приидите, поклонимся Цареві нашему Богу. (Поклон.)

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареві нашему Богу. (Поклон.)

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареві и Богу нашему. (Поклон.)

Псалом 50-й

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе единому согреших, и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши, внегда судити Ти. Се бо, в беззаконіих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззаконія моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеша, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Символ православной веры

[1] Вѣрую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца Небу и земли, видимым же всем и невидимым. **[2]** И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, не сотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. **[3]** Нас ради человек, и нашего ради

спасения спшедшаго с Небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. [4] Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребена. [5] И воскресшаго в третий день, по Писанием. [6] И возшедшаго на Небеса, и сидяща одесную Отца. [7] И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. [8] И в Духа Святаго, Господа Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и славима, глаголавшаго пророки. [9] Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. [10] Исповедую едино крещение во оставление грехов. [11] Чаю воскресения мертвых, [12] и жизни будущаго века. **Аминь.**

Молитва 1-я, святого Макария Великого

Боже, очисти мя грешнаго, яко николиже сотворих благое пред Тобою, но избави мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя; да неосужденно отверзу уста моя недостойная, и восхвалю имя Твое святое, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. **Аминь.**

Молитва 2-я, того же святого

От сна встав, полунощную песнь приношу Ти, Спасе, и припадая вопию Ти: не даждь ми уснути во греховней смерти, но ущедри мя, распныйся волею, и лежащаго мя в лени ускорив возстави, и спаси мя в предстоянии и молитве, и по сне ношнем возсияй ми день безгрешен, Христе Боже, и спаси мя.

Молитва 3-я, того же святого

К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна встав прибегаю, и на дела Твоя подвизаюся милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози мне на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Сотворитель, и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно, и во веки веков. **Аминь.**

Молитва 4-я, того же святого

Господи, Иже многою Твоею благодистию и великими щедротами Твоими дал еси мне, рабу Твоему, мимошедшее время нощи сей без напасти прейти от всякаго зла противна; Ты Сам, Владыко, всяческих Творче, сподоби мя истинным Твоим светом, и просвещенным сердцем, творити волю Твою, ныне и присно, и во веки веков. **Аминь.**

Молитва 5-я, святого Василия Великого

Господи Вседержителю, Боже Сил и всякия плоти, в вышних живый, и на смиренные призирающий, сердца же и утробы испытующий, и сокровенная человеков яже предведый, Безначальный и Присносущный Свете, у Негоже несть пременения, или предложения осенение; Сам, Безсмертный Царю, прими моления наша, яже в настоящее время, на множество Твоих щедрот дерзаяще, от скверных к Тебе устен творим; и остави нам прегрешения наша, яже делом, и словом, и мыслию, ведением или неведением согрешенная нами; и очисти ны от всякия скверны плоти и духа. И даруй нам бодренным сердцем и трезвенною мыслию всю настоящего жития ночь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленного дне Единороднаго Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, вонже со славою Судия всех придет, комуждо отдати по делу его; да не падше и обленившися, но бодрствующе, и воздвигени в делание, обрящемся готови, в радость и Божественный чертог славы Его совнидем, идеже празднующих глас непрестанный, и неизреченная сладость зрящих Твоего лица доброту неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвещающий и освящающий всяческая, и Тя поет вся тварь во веки веков. **Аминь.**

Молитва 6-я, того же святого

Тя благословим, вышний Боже и Господи милости, творящаго присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подаваго нам сон во упокоение немощи нашей, и ослабление трудов многотрудных плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконными нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащия ны воздвиг еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благодать: просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лености возстави; отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления, яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися Тебе, во всех и от всех славному Богу, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном, и Всесвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. **Аминь.**

Молитва 7-я.

Песнь полунощная ко Пресвятой Богородице

Воспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодатить. Ступати право мя настави, путем Христовых заповедей. Бдети к песни укрепить, уныния сон отгоняючи. Связана пленицами грехопадений, мольбами Твоими разреши, Богоневесто. В ночи мя и во дни сохраняй, борющихся враг избавляючи мя. Жизнодателя Бога рождающая, умерщвлена мя страстьми оживи. Яже Свет невечерний рождающая, душу мою ослепшую просвети. О дивная Владычня палата, дом Духа Божественна мене сотвори. Врача рождающая, уврачуй души моея многолетних страсти. Волнующаяся житейскою бурю, ко стези мя покаяния направи. Избави мя огня вечнующаго, и червья же злаго, и таргара, да мя не явиши бесом радование, иже многим грехом повинника. Нова сотвори мя, обещавшаго нечувственными, Пренепорочная, согрешении. Странна муки всякия покажи мя, и всех Владыку умоли. Небесная ми улучшить веселия со всеми святыми сподоби. Пресвятая Дево, услыши глас непотребнаго раба Твоего. Струю давай мне слезам, Пречистая, души моея скверну очищаяючи. Стенания от сердца приношу Ти непрестанно, усердствуй, Владычице. Молбную службу мою прими, и Богу благоутробному принеси. Превышшая Ангел, мирскаго мя превышша слития сотвори. Светоносная Сене Небесная, духовную благодать во мне направи. Руце воздею и устне к похвалению, осквернены скверною, Всенепорочная. Душетленных мя пакостей избави, Христа прилежно умоляючи; Ему же честь и поклонение подобает, ныне и присно, и во веки веков. **Аминь.**

Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу

Многомилостиве и Всемилостиве Боже мой, Господи Иисусе Христе, многия ради любви сшел и воплотился еси, яко да спасеши всех. И паки, Спасе, спаси мя по благодати, молю Тя; аще бо от дел спасеши мя, несть се благодать и дар, но долг паче. Ей, многий в щедротах и неизреченный в милости! Веруй бо в Мя, рекл еси, о Христе мой, жив будет, и не узрит смерти во веки. Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянных, се верую: спаси мя, яко Бог мой еси Ты и Создатель. Вера же вместо дел да вменится мне, Боже мой, не обрящещи бо дел отнюд оправдающих мя. Но та вера моя да довлееет вместо всех, та да отвещает, та да оправдит мя, та да покажет мя причастника славы Твоея вечныя. Да не убо похитит мя сатана, и похвалится, Слове, еже

отторгнути мя от Твоея руки и ограды; но или́ хощú, спаси́ мя, или́ не хощú, Христé Спасе мой, предвари́ скоро, скоро, погибóх: Ты бо еси́ Бог мой от чрева́ матере́ моея́. Сподóби мя, Господи, ны́не возлю́бити Тя, я́коже возлюбíх иногдá той сáмый грех; и па́ки поработати Тебе́ без лénости то́шно, я́коже поработах прéжде сатанé льстíвому. Наипáче же поработаю Тебе́, Господу и Бóгу моему́ Иисúсу Христú, во вся дни живота́ моего́, ны́не и прíсно, и во вéки векóв. **Ами́нь.**

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю

Святýй А́нгеле, предсто́яй ока́янной моéй ду́шй и стра́стной моéй жи́зни, не оста́ви мене́ грéшного, ниже́ отступи́ от мене́ за невоздержáние моé. Не даждь мéста лука́вому дéмону облада́ти мно́ю, насíльством смéртного сегó телесé; укрепí бédствующую и худóю мою́ рúку, и наста́ви мя на путь спасéния. Ей, святýй А́нгеле Бóжий, хранителю́ и покровителю́ ока́янных моея́ ду́шй и тéла, вся мне прости́, ели́кими ты оскорбíх во вся дни живота́ моего́; и а́ще что согреши́х в прешéдшую но́щь сию́, покрýй мя в настоя́щий день, и сохрани́ мя от всякаго искушéния протíвнаго, да ни в кóем гресé прогнéваю Бóга; и моли́ся за мя ко Господу, да утверди́т мя в стра́се Своём, и досто́йна пока́жет мя раба́ Своея́ блага́сти. **Ами́нь.**

Молитва 10-я, утренняя конечная, ко Пресвятой Богородице

Пресвятáя Влады́чице моя́ Богородице, святýими Твоими́ и всесíльными мольба́ми отжени́ от мене́, смире́нного и ока́янного раба́ Твоего́, уны́ние, забвéние, неразу́мие, нерадéние, и вся сквэрная, лука́вая и ху́льная помышлéния, от ока́янного моего́ сéрдца, и от помрачéнного ума́ моего́. И погаси́ пла́мень страстéй мо́их, я́ко нищ есмь и ока́янен; и изба́ви мя от мно́гих и лю́тых воспомина́ний и предприя́тий, и от всех действ злых свободи́ мя. Я́ко благословéна еси́ от всех родóв, и сла́вится пречестно́е и́мя Твоё во вéки векóв. **Ами́нь.**

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

Моли́ Бóга о мне, святýй уго́днике Бóжий (*имя*), я́ко аз усéрдно к тебе́ прибега́ю, скóрому помóщнику и моли́твеннику о ду́шй моéй.

Песнь Пресвятой Богородице, глас 4-й

Богородице́ Дéво, раду́йся, Благодáтная Мари́е, Господь с Тобóю; благословéна Ты в жена́х, и благословéн плод чрева́ Твоего́, я́ко Спаса́ родила́ еси́ душ на́ших.

Тропарь Кресту, глас 1-й,
молитва за Отечество

Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́, и благослови́ достоя́ние Твое́, победы́ правосла́вным христиа́ном на сопроти́вныя да́руя, и Твое́ сохраня́я Кресто́м Твои́м жи́тельство.

Молитва о живых

Спаси́, Го́споди, и поми́луй отца́ моего́ духо́внаго (*имя*), роди́телей мои́х (*имена*), сродни́ков (*имена*), нача́льников, наста́вников, благоде́телей (*имена*), и всех правосла́вных христиа́н.

Молитва о усопших

Упоко́й, Го́споди, ду́ши усо́пших раб Твои́х: [*роди́телей мои́х*], сродни́ков (*имена*), благоде́телей (*имена*), и всех правосла́вных христиа́н, и прости́ им вся согреше́ния во́льная и нево́льная, и да́руй им Ца́рствие Небе́сное.

Если можешь, читай помя́нник вместо этих кратких молитв о живых и усопших.

Окончание молитв

Досто́йно есть я́ко вои́стинну блажи́ти Тя Богоро́дицу, Присноблаже́нную, и Пренепоро́чную, и Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую Херувим, и сла́внейшую без сравне́ния Серафим, без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем. *

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Го́споди, поми́луй. (*Трижды.*)

* *От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается задостойник Пасхи, т. е. припев и ирмос 9-й песни пасхального канона:*

А́нгел вопия́ше Благода́тней: Чи́стая Де́во, ра́дуйся! И па́ки реку́: ра́дуйся! Твой Сын воскре́се тридне́вен от гроба́, и ме́ртвыя воздви́гнувый; лю́дие, веселите́ся!

Свети́ся, свети́ся, но́вый Иерусали́ме: сла́ва бо Госпо́дня на тебе́ возсия́. Ликуй ны́не и весели́ся, Сио́не. Ты же, Чи́стая, красуй́ся, Богоро́дице, о воста́нии Рожде́ства Твоего́.

В попразднство дванадесятих праздников читаются их задостойники.

Это замечание относится и к молитвам на сон грядущим, а также к последованию ко святому Причащению.

Господи Иису́се Христе́, Сы́не Бо́жий, моли́тв ра́ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богонóсных оте́ц на́ших, и всех святы́х, поми́луй нас.
Ами́нь.